

## Lista per fare le valigie: Che cosa serve nelle vacanze?

### ... prima della partenza

- Controllo della validità delle carte di viaggio / carta d'identità – Farsi fotocopie.
- Assicurazione (rinuncia, assicurazione sanitaria, ...)
- C'è la patente nel portafoglio?
- Controllo feriale della macchina.
- Ci sono tutte le carte dell'assicurazione e della macchina?
- Chiave di ricambio.
- Carta stradale in macchina?
- Carte di credito, Carte EC, denaro contante.
- Eseguire versamenti bancari e fatture in scadenza.
- Chi si coglie cura dei fiori / della posta?
- Chi si prende cura del Vostro animale domestico?
- Depositare la chiave di casa.
- Depositare a casa Vostra il domicilio feriale ed il numero telefonico.
- Corrente elettrica, acqua, riscaldamento, ... spegnere tutto.
- Svuotare i rifiuti, togliere gli alimentari deperibili dal frigorifero.
- Accendere l'impianto d'allarme
- Chiudere bene le porte e le finestre

### ... farmacia per il viaggio

- Inserire medicine personali (gocce cardiache, pressione sanguigna, circolazione, ...).
- Pastiglia o gomma da masticare contro la malattia di viaggio.
- Corrotti, forbice, fasce, pinzetta
- Medicinali contro la tosse e il raffreddore.
- Medicinali contro la febbre – mal di stomaco – mal di gola – diarrea – mal di testa.
- Farmaco contro la scottatura solare
- Farmaco contro allergie
- Piedi dolorosi

### ... non dimenticare

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ... per il bagno

- Tutto per la cura dei denti (spazzolino da dente, dentifricio, filo interdentale per i denti).
- Tutto per il viso ed il corpo (sapone, gel boccia, shampoo, deodorante).
- Nastri, pettine e spazzola per i capelli.
- Asciugacapelli (già in bagno presso „Im Winkl“).
- Occorrente per la barba.
- Set per il trucco (Make-up, rossetto, ...), profumo, aftershave.
- Crema, bodylotion, crema solare, crema dopo sole, rossetto cura per le labbra.
- Bastoncini di carta cotonati, dischetto struccante, panni umidi.
- Igiene mensile.
- Strofinaccio per lavarsi.
- Cura dei lenti a contatti, occhiali di ricambio.
- Spazzolino per le unghie, solvente per smalto.
- Fazzoletti.

### ... per i piccoli

- Medicinali per bambini.
- Pannolini, panni umidi, creme, talco, unguento.
- Fasciatoio (Possibilità per richiesta presso di noi „Im Winkl“).
- Biberon, termoregolatore per biberon, ciuccio di ricambio, bavaglino.
- Tisane, alimentari infantili, posate e stoviglie per bambini.
- Frullatore/omogeneizzatore.
- Giocattoli, animaletto di stoffa.
- Vasetto, necessario per la toilette.
- Carrozzina, gerla.
- Sacco a pelo per bambini
- Crema solare speciale per bébé e bambini.

**... questo serve anche**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**... questo e quello come abbigliamento (sempre adatto alla stagione)**

- Camice, T-shirts,
- Pantaloni lunghi e corti, gonne, vestiti, abiti, cravatte.
- Giacche, maglie, capotti.
- Biancheria intima e per la notte.
- Calzini, calze, calzamaglia.
- Fazzoletto, foulard, berretto, scialle, berretto solare.
- Cinture
- Accappatoio
- Abbigliamento sportivo.
- Scarpe (stradali, per la montagna, sportivi, invernali, pantofole per l'appartamento, ...)
- borsa

**... Hobby & Co.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**... piccole cose**

- Ombrello, abbigliamento per la pioggia.
- Spazzola per vestiti, prodotti per pulire le scarpe, laccio delle scarpe sostituiti.
- Occorrente per cucire.
- Detersivo di viaggio.
- Camera video e fotografica e pellicole.
- Occhiali da sole.
- Radio e cassette.
- Batterie, macchina per caricare il cellulare, adattatore.
- Binocolo
- Occorrente per scrivere, elenco degli indirizzi.
- Spina universale, sveglia di viaggio.
- Diario, numeri telefonici.

**... l'estate**

- Scarpe e abbigliamento per la montagna, bastoni da passeggio.
- Carta per escursionisti, zaino, set pronto soccorso.
- Recipiente per bere.
- Protezione contro la pioggia.

- Altimetro, orologio del polso.
- Protezione solare.

**... l'inverno**

- Scarpe di neve e da sci.
- Bastoni di sci, slittino.
- Abbigliamento per la neve, guanti.
- Set pronto soccorso per lo zaino.
- Schwimmsachen z.B. für Hallenbad Cron 4,
- Schneeketten und Eiskratzer,
- Protezione solare.

**... notizie proprie**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_